

СПРАВКА

В соответствии с годовым планом работы ГБУ ДО ЦППМСП на 2017-2018 учебный год 23 апреля 2018 года в 13:30 состоялся **шестой заключительный практикоориентированный семинар** для педагогов дошкольного образования на тему *«Профилактика профессионального выгорания»*. Присутствовали 26 специалистов.



Педагог-психолог ГБУ ДО ЦППМСП **Семенова Елена Игоревна** провела семинар с презентацией для специалистов. Специалисты были ознакомлены с термином профессиональное выгорание. На семинаре обсудили причины возникновения профессионального выгорания.



Семенова Е.И. провела практическое упражнение, целью которого было познакомить педагогов с различными приёмами, способами и методами для снятия напряжения различными способами. По окончании семинара у участников сформировались умения по сохранению и укреплению психического здоровья через овладение ими способами психической саморегуляции и активизацию личностных ресурсов.

По результатам мероприятия участники практикоориентированного семинара оставили отзывы, высоко оценив информационно-познавательную ценность занятия и эффективность формы подачи материала.